

# 1<sup>ος</sup> Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2023

## 17-18 Φεβρουαρίου 2023

### Παρασκευή 17/2/2023

#### 15:30-16:00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (1ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ  
Πρόλογος: Πρόεδρος ΕΕΑ

#### 16:00-16:45 Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου

Εισηγητής: Μπατιστάκη Χρυσάνθη. Αναισθησιολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ

#### 16:45-17:30 Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου

Εισηγητής: Ματάλα Μαριλένα Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

#### 17:30-18:15 Placebo-Nocebo και Πόνος

Εισηγητής: Νταλούκα Μαρία, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

#### 18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 18:45-19:30 Κλινικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Βλάχος Γεώργιος, Νευρολόγος

#### 19:30-20:15 Απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Καφαλάκη Ευτυχία Καθηγήτρια Ακτινολογίας στο Πανεπιστήμιο Λάρισας

### Σάββατο 18/2/2023

#### 9:30-11:00 Νευροπαθητικός Πόνος. Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Αντιμετώπιση

Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος, Καθηγήτρια ΑΠΘ.

#### 11:00-11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 11.15-12.00 Απλά Αναλγητικά (Παρακεταμόλη & Σαλικυλικά) - ΜΣΑΦ

Εισηγητής: Μαντουβάλου Μαρία, Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

#### 12.00-12.45 Οπιοειδή

Εισηγητής: Παπαγεωργίου Ειρήνη Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

#### 12.45-13.30 Αντικαταθλιπτικά - Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα

Εισηγητής: Μίχα Γεωργία, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

#### 13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 14:00-14.45 Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία

Εισηγητής: Καλιώρα Στυλιανή Ψυχίατρος

#### 14.45-15.30 Η επίδραση των ψυχολογικών παραγόντων στη διαχείριση του πόνου

Εισηγητής: Λυράκος Γεώργιος, Ψυχολόγος Υγείας

#### 15.30-16.00 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

## 2<sup>ος</sup> Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2023

31 Μαρτίου-1 Απριλίου 2023

**Παρασκευή 31/3/2023**

**15.45-16.00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (2ος Κύκλος)**

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ

**16:00-16:45 Οξύς Πόνος**

Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη, Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

**16:45-17:30 Μετεγχειρητικός Πόνος**

Εισηγητής: Τσουμάνη Μαρία, Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**17:30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18.00-18.45 Καρκινικός Πόνος I**

Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά, Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

**18.45-19.30 Καρκινικός Πόνος II**

Εισηγητής: Κυριτσά Μαρία - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

**Σάββατο 1/4/2023**

**9:30 -10:15 Αυχεναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα, Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**

Εισηγητής: Νύκταρη Βασιλική Επίκουρη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

**10:15-11:00 Οσφυαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**

Εισηγητής: Βαρβέρη Μαριάνθη, Αναισθησιολόγος Δ/ντρια ΕΣΥ

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:30-12:15 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος**

Εισηγητής: Αποστολάκη Στέλλα- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

**12.15–13.00 Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση**

Εισηγητής: Τζάνος Αλέξανδρος –Φυσίατρος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

**13.00-13.45 Συμπληρωματικές θεραπείες στον χρόνιο πόνο**

Εισηγητής: Μπουζιά Αικατερίνη Αναισθησιολόγος Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

**13:45-14.30 ΔΙΑΛΕΜΜΑ**

**14.30-15.15 Οργάνωση και δομή πολυδύναμου Ιατρείου Πόνου**

Εισηγητής : Βελίκη Νόπη- Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**15.15-16.00 Κλινικό Φροντιστήριο Συνταγογραφίας**

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά, Χρονά Ελένη, Κυριτσά Μαρία Αναισθησιολόγοι- ΕΣΥ

**16.00-16.30 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου .**

## 3<sup>ος</sup> Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2023

29-30/9/2023

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/9/2023

**15:45-16:00** Εισαγωγή στα ΣΕΑ (3ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ

**16:00-16:45** Σπλαχνικός Πόνος

Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική -Αναισθησιολόγος -Δ/ντρια ΕΣΥ

**16:45-17:30** Χρόνιος πόνος στην Ουρολογία

Εισηγητής: Παπαδόπουλος Γεώργιος- Ουρολόγος-Επιμελητής ΕΣΥ

### 17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**18.00-18:45** Χρόνιος Πυελικός Πόνος στην Γυναικολογία

Εισηγητής: Καθοπούλης Νίκος, Γυναικολόγος

**18:45-19:30** Πόνος στην κύηση και στον τοκετό

Εισηγητής: Χατζηλιά Σοφία Αναισθησιολόγος- Επιμελητής ΕΣΥ

### Σάββατο 30/9/2023

**9:30-10:15** Στοματοπροσωπικός πόνος

Εισηγητής: Μείντάνη Μαρία- Οδοντίατρος

**10:15-11.00** Ταξινόμηση-αίτια κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος

**11.00-11:45** Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης – Νευρολόγος

### 11:45-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**12:00-12:45** Σύμπλοκο επώδυνο περιοχικό σύνδρομο

Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ

**12:45-13:30** Ερπητική και μεθερπητική Νευραλγία

Εισηγητής: Αρέθα Αδαμαντία Αναισθησιολόγος - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Παν. Πατρών

**13:30-14.15** Ινομυαλγία

Εισηγητής: Πουλοπούλου Σοφία- Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ

### 14.15-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**15:00-16:00** Κλινική Έρευνα στην Αλγολογία

Εισηγητής: Καρακώστα Αγάθη - Αναισθησιολόγος- Επίκουρη Καθηγήτρια στο Παν. Ιωαννίνων.

**16:00-16:30** Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

## 4<sup>ος</sup> Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2023

20-21/10/2023

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10/2023

#### 15:45-16:00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (4ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ

#### 16:00-16:45 Πόνος σε νήπια, παιδιά , εφήβους

Εισηγητής: Ντουζέπη Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

#### 16:45-17:30 Πόνος σε υπερήλικες

Εισηγητής: Χλωροπούλου Πελαγία - Αναισθησιολόγος – Καθηγήτρια στο ΔΠΘ

#### 17:30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 18.00-18:45 Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία

Εισηγητής: Πετσιτή Αργυρώ- Αναισθησιολόγος-Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

#### 18:45-19:30 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών

Εισηγητής: Γιαλιτάκη Ευαγγελία – Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 21/10/2023

#### 9:30-10:15 Τοπικά Αναισθητικά

Εισηγητής: Βιτούλα Κρυσταλλία - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ

#### 10:15-11:00 Νευρικοί αποκλεισμοί

Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα- Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

#### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 11:30-12.15 Λοιπές επεμβατικές τεχνικές

Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη. Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

#### 12:15-13:00 Ηλεκτρική νευροτροποποίηση

Εισηγητής: Τσαρουχά Αθανασία Αναισθησιολόγος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ

#### 13:00-14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### 14:00-14:45 Χημική Νευροτροποποίηση

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά- Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ

#### 14:45-15:30 Παρουσίαση Περιστατικών εφαρμογής Νευροτροποποιητικών Τεχνικών

Εισηγητής: Ζαβρίδης Περικλής– Αναισθησιολόγος

#### 15:30-16:00 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

# 5ος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2023

## 02/12/2023

Ο κύκλος θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης .

Θα παρουσιασθούν και θα συζητηθούν οι πιο συχνές κλινικές περιπτώσεις χρόνιου πόνου(κλινικά σενάρια) με σκοπό την εμπέδωση των γνώσεων, την καλύτερη κατανόηση της διαχείρισης των ασθενών και την επίλυση αποριών μέσα από συζήτηση με τους ειδικούς.

Το ακριβές πρόγραμμα του κύκλου θα ανακοινωθεί προσεχώς

### **ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΛΕΪΜΑΤΑ: 8 ΩΡΕΣ**

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (ανάλογα με το εκάστοτε Ιατρείο - Μονάδα Πόνου) ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

**Συνταγογραφία φαρμάκων αντιμετώπισης του πόνου**

**Διήθηση Tps (Trigger Points)**

**Ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων**

**Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασαρείου γαγγλίου**

**Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου**

**Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων**

**Επισκληρίδιοι αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)**

**Διατρηματική επισκληρίδιος**

**Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα**

**Αποκλεισμοί Facet Joints**

**Επισκληριδιοσκόπηση**

**Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων**

**Κεντρική & Περιφερική Διέγερση**

**Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών**

**Εφαρμογή της υπερηχογραφίας στις τεχνικές αποκλεισμού νεύρων, πλεγμάτων κλπ.**

**Θα χρησιμοποιηθεί εκπαιδευτικό υλικό με video και εικόνες**

**Εφαρμοσμένες επεμβατικές τεχνικές σε προσομοιωτές με τη χρήση C-ARM (ακτινοσκόπησης)**

**Οι εκπαιδευόμενοι είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν τις εργασίες επιλεγμένων Ιατρείων ή Μονάδων Πόνου. Συνολικά θα πρέπει να έχουν 20 ημερήσιες παρουσίες καθόλη τη διάρκεια του έτους. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος και την παρακολούθηση των 4 Κύκλων (4 εκπαιδευτικοί κύκλοι - 50 ώρες συνολικής θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και 20 παρουσίες σε επιλεγμένα Κέντρα ή Ιατρεία Πόνου) θα λάβουν το τελικό Πιστοποιητικό που θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό των μορίων Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης όπως αυτά έχουν καθοριστεί από τον ΠΙΣ. Το Πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία είναι υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters) και έχει μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS με ..... μόρια (credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) για το 2023.**