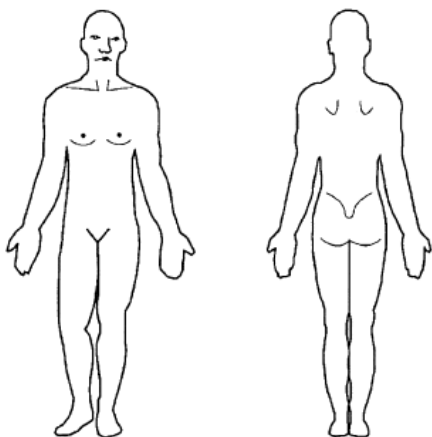


ΚΛΙΜΑΚΑ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ S-LANSS
Leeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs
(συμπληρώνεται από τον ασθενή)

Όνοματεπώνυμο:..... **Ημερ/νία:**.....

- Το ερωτηματολόγιο αυτό θα μας πληροφορήσει σχετικά με τον τύπο του πόνου από τον οποίο υποφέρετε και θα μας βοηθήσει να επιλέξουμε την καλύτερη θεραπεία.
- Παρακαλώ σημειώστε στο παρακάτω διάγραμμα πού αισθάνεστε πόνο. Εάν πονάτε σε περισσότερες από μία περιοχές, **σκιάστε μόνο την περιοχή που έχετε το χειρότερο πόνο.**



- Στην παρακάτω κλίμακα παρακαλώ σημειώστε πόσο έντονος ήταν ο πόνος σας (αυτός που σχεδιάσατε στο διάγραμμα) κατά την προηγούμενη εβδομάδα, όπου: «0» σημαίνει καθόλου πόνος και «10» σημαίνει ο χειρότερος πόνος που μπορεί να υπάρξει.

Καθόλου
πόνος

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Αβάσταχτος
πόνος

- Στην επόμενη σελίδα υπάρχουν 7 ερωτήσεις σχετικά με τον πόνο σας (αυτόν του διαγράμματος).
- Σκεφθείτε πώς έγινε αντιληπτός ο πόνος που σχεδιάσατε στο διάγραμμα **την προηγούμενη εβδομάδα**. Παρακαλώ, κυκλώστε τις περιγραφές που αντιστοιχούν καλύτερα στον πόνο σας. Οι περιγραφές μπορεί να αντιστοιχούν ή όχι στον πόνο σας ανεξάρτητα από την έντασή του.
- Κυκλώστε μόνο τις απαντήσεις που περιγράφουν τον πόνο σας. **Παρακαλώ γυρίστε σελίδα.**

- 1) **Μήπως στην περιοχή που πονάτε, αισθάνεστε επίσης «καρφίτσες και βελόνες», τσιμπήματα ή μυρμηγκιάσματα;**
- α) ΟΧΙ – Δεν έχω τέτοια αίσθηση.....(0)
- β) ΝΑΙ - Έχω αυτήν την αίσθηση αρκετά συχνά.....(5)
- 2) **Μήπως η επώδυνη περιοχή αλλάζει χρώμα (μοιάζει διάστικτη ή περισσότερο κόκκινη) όταν ο πόνος σας είναι ιδιαίτερα δυνατός;**
- α) ΟΧΙ – Ο πόνος δεν επιδρά στο χρώμα του δέρματός μου.....(0)
- β) ΝΑΙ - Έχω παρατηρήσει ότι ο πόνος κάνει το χρώμα του δέρματός μου διαφορετικό από το φυσιολογικό.....(5)
- 3) **Μήπως ο πόνος σας κάνει την πάσχουσα περιοχή του δέρματος να είναι «περίεργα» ευαίσθητη στην αφή; Μήπως όταν αγγίζετε το δέρμα σας έχετε δυσάρεστη αίσθηση ή πόνο; Θα το περιγράφατε έτσι;**
- α) ΟΧΙ – Ο πόνος μου δεν καθιστά το δέρμα μου «περίεργα» ευαίσθητο στην αφή(0)
- β) ΝΑΙ - Το δέρμα στην πάσχουσα περιοχή είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο στην αφή.....(3)
- 4) **Μήπως ο πόνος σας εμφανίζεται αιφνίδια και κατά ριπές χωρίς εμφανή αιτία, ακόμη και όταν είστε απολύτως ήρεμος; Ίσως λέξεις όπως «ηλεκτρικό ρεύμα», «τινάγματα» και «ριπές» περιγράφουν αυτήν την αίσθηση.**
- α) ΟΧΙ – Ο πόνος μου δεν είναι έτσι.....(0)
- β) ΝΑΙ – Έχω τέτοια συμπτώματα αρκετά συχνά.....(2)
- 5) **Μήπως στην επώδυνη περιοχή νιώθετε το δέρμα σας να είναι αφύσικα ζεστό, σαν να «καίει»;**
- α) ΟΧΙ - Δεν έχω τέτοια αίσθηση.....(0)
- β) ΝΑΙ - Έχω τέτοια συμπτώματα αρκετά συχνά.....(1)

6) **Τρίψτε** απαλά την επώδυνη περιοχή με το δείκτη του χεριού σας και μετά τρίψτε μία περιοχή που δεν πονάει (για παράδειγμα μία περιοχή του δέρματος μακριά ή στην αντίθετη πλευρά από αυτήν που πονάει). Πώς αισθάνεστε την επώδυνη περιοχή μετά την τριβή;

α) Δεν υπάρχει διαφορά.....(0)

β) Νιώθω δυσφορία, τσιμπήματα από «καρφίτσες και βελόνες», μυρμηγκιάσματα ή κάψιμο στην επώδυνη περιοχή και αυτό είναι διαφορετικό από τη μη-επώδυνη περιοχή(5)

7) **Πιέστε** απαλά την περιοχή που πονάτε με το άκρο του δακτύλου σας και στη συνέχεια πιέστε με τον ίδιο τρόπο μία περιοχή που δεν πονάει (την ίδια περιοχή που επιλέξατε στην προηγούμενη ερώτηση). Πώς το αντιλαμβάνεστε αυτό στην επώδυνη περιοχή;

α) Δεν υπάρχει διαφορά.....(0)

β) Αισθάνομαι μούδιασμα ή ευαισθησία στην επώδυνη περιοχή και αυτό είναι διαφορετικό από την ανώδυνη περιοχή(3)

Βαθμολόγηση: βαθμολογία μεγαλύτερη του 12, υποδηλώνει πόνο κυρίως νευροπαθητικής αιτιολογίας.