

1^{ος} Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2022

25-26 Φεβρουαρίου 2022

Παρασκευή 25/2/2022

15:30-16:00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (1ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

Κολοτούρα Αθηνά, Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ.

Πρόλογος: Βαγδατλή Κυριακή, Αναισθησιολόγος- Δ/ντής ΕΣΥ- Πρόεδρος ΕΕΑ

16:00-16:45 Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου

Εισηγητής: Μπατιστάκη Χρυσάνθη, Αναισθησιολόγος - Αναπλ.Καθηγήτρια, ΕΚΠΑ

16:45-17:30 Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου

Εισηγητής: Ματάλα Μαριλένα, Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

17:30-18:15 Placebo-Nocebo και Πόνος

Εισηγητής: Παπαϊωάννου Μαριάννα, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:45-19:30 Κλινικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Βλάχος Γεώργιος, Νευρολόγος

19:30-20:15 Απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Καψαλάκη Ευτυχία, Καθηγήτρια Ακτινολογίας, Παν.Θεσσαλίας

Σάββατο 26/2/2022

9:30-11:00 Νευροπαθητικός Πόνος. Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Αντιμετώπιση

Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος- Αναπλ. Καθηγήτρια, ΑΠΘ.

11:00-11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.15-12.00 Απλά Αναλγητικά (Παρακεταμόλη & Σαλικυλικά) - ΜΣΑΦ

Εισηγητής: Μαντουβάλου Μαρία, Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

12.00-12.45 Οπιοειδή

Εισηγητής: Παπαγεωργίου Ειρήνη, Αναισθησιολόγος, Εντατικολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

12.45-13.30 Αντικαταθλιπτικά - Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα

Εισηγητής: Μίχα Γεωργία, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:00-14.45 Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία

Εισηγητής: Φωτόπουλος Δήμος, Ψυχίατρος

14.45-15.30 Η επίδραση των ψυχολογικών παραγόντων στη διαχείριση του πόνου

Εισηγητής: Λυράκος Γεώργιος, Ψυχολόγος Υγείας

15.30-16.00 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

2^{ος} Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

8-9 Απριλίου 2022

Παρασκευή 8/4/2022

15.45-16.00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (2ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία
Κολοτούρα Αθηνά, Ανασθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ.

16:00-16:45 Οξύς Πόνος

Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη, Ανασθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

16:45-17:30 Μετεγχειρητικός Πόνος

Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία, Ανασθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

17:30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.00-18.45 Καρκινικός Πόνος I

Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά, Ανασθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

18.45-19.30 Καρκινικός Πόνος II

Εισηγητής: Κυριτσά Μαρία, Ανασθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ

Σάββατο 9/4/2022

9:30 -10:15 Αυχέναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα, Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Νύκταρη Βασιλική, Ανασθησιολόγος – Επικ. καθηγήτρια, Παν. Κρήτης

10:15-11:00 Οσφυαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Βαρβέρη Μαριάνθη, Ανασθησιολόγος - Δ/ντρια ΕΣΥ

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:00 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος

Εισηγητής: Αποστολάκη Στέλλα, Ανασθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

12.00–12.45 Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση

Εισηγητής: Κουλούλας Ευθύμιος, Φυσίατρος.

12.45-13.30 Συμπληρωματικές θεραπείες στον χρόνιο πόνο

Εισηγητής: Μπουζιά Αικατερίνη, Ανασθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

13:30-14.00 ΔΙΑΛΕΜΜΑ

14.00-14.45 Οργάνωση και δομή πολυδύναμου Ιατρείου Πόνου

Εισηγητής: Βελίκη Νόπη, Ανασθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

14.45-15.30 Κλινικό Φροντιστήριο Συνταγογραφίας

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά, Βαγδατλή Κυριακή, Χρονά Ελένη, Κυριτσά Μαρία Ανασθησιολόγοι- ΕΣΥ.

15.30-16.00 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου .

3^{ος} Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

23-24/9/2022

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/9/2022

15:45-16:00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (3ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία
Κολοτούρα Αθηνά, Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ..

16:00-16:45 Σπλαχνικός Πόνος

Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική, Αναισθησιολόγος -Δ/ντρια ΕΣΥ .

16:45-17:30 Χρόνιος πόνος στην Ουρολογία

Εισηγητής: Παπαδόπουλος Γεώργιος, Ουρολόγος-Επιμελητής ΕΣΥ.

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.00-18:45 Χρόνιος Πυελικός Πόνος στην Γυναικολογία

Εισηγητής: Καθοπούλης Νίκος, Γυναικολόγος

18:45-19:30 Πόνος στην κύηση και στον τοκετό

Εισηγητής: Χατζηλιά Σοφία, Αναισθησιολόγος - Επιμελητής ΕΣΥ

Σάββατο 24/9/2022

9:30-10:15 Στοματοπροσωπικός πόνος

Εισηγητής: Μείντάνη Μαρία, Οδοντίατρος .

10:15-11.00 Ταξινόμηση-αίτια κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης , Νευρολόγος .

11.00-11:45 Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης , Νευρολόγος.

11:45-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-12:45 Σύμπλοκο επώδυνο περιοχικό σύνδρομο

Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ

12:45-13:30 Ερπητική και μεθερπητική Νευραλγία

Εισηγητής: Ανδρέου Αντώνης Αναισθησιολόγος -Επιμελητής 251 Γ.Ν.Α

13:30-14.15 Ινομυαλγία

Εισηγητής: Πουλοπούλου Σοφία- Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ

14.15-14.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:45-15:45 Κλινική Έρευνα στην Αλγολογία

Εισηγητής: Καρακώστα Αγάθη - Αναισθησιολόγος- Επικ. Καθηγήτρια, Παν.Ιωαννίνων

15:30-16:00 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

4^{ος} Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

18-19/11/2022

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/11/2022

15:45-16:00 Εισαγωγή στα ΣΕΑ (4ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία
Κολοτούρα Αθηνά , Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ- Γ.Γ ΕΕΑ. .

16:00-16:45 Πόνος σε νήπια, παιδιά , εφήβους

Εισηγητής: Ντουζέπη Αικατερίνη ,Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

16:45-17:30 Πόνος σε υπερήλικες

Εισηγητής: Χλωροπούλου Πελαγία , Αναισθησιολόγος – Αναπλ. Καθηγήτρια , ΔΠΘ

17:30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.00-18:45 Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία

Εισηγητής: Πετσίτη Αργυρώ,Αναισθησιολόγος-Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

18:45-19:30 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών

Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη ,Αναισθησιολόγος .

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/11/2022

9:30-10:15 Τοπικά Αναισθητικά

Εισηγητής: Βιτούλα Κρυσταλλία ,Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ .

10:15-11:00 Νευρικοί αποκλεισμοί

Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα , Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12.15 Λοιπές επεμβατικές τεχνικές

Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη, Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

12:15-13:00 Ηλεκτρική νευροτροποποίηση

Εισηγητής: Τσαρουχά Αθανασία ,Αναισθησιολόγος Αναπλ. Καθηγήτρια , ΕΚΠΑ.

13:00-14:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:15-15:00 Χημική Νευροτροποποίηση

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά, Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

15:00-16:00 Παρουσίαση Περιστατικών εφαρμογής Νευροτροποποιητικών Τεχνικών

Εισηγητής: Ζαβρίδης Περικλής, Αναισθησιολόγος

16:00-16:30 Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (ανάλογα με το εκάστοτε Ιατρείο - Μονάδα Πόνου) ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

Συνταγογραφία φαρμάκων αντιμετώπισης του πόνου

Διήθηση Tps (Trigger Points)

Ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων

Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασαρείου γαγγλίου

Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου

Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων

Επισκληρίδιοι αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)

Διατρηματική επισκληρίδιος

Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα

Αποκλεισμοί Facet Joints

Επισκληριδιοσκόπηση

Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων

Κεντρική & Περιφερική Διέγερση

Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών

Εφαρμογή της υπερηχογραφίας στις τεχνικές αποκλεισμού νεύρων, πλεγμάτων κλπ.

Εφαρμοσμένες επεμβατικές τεχνικές σε προσομοιωτές με τη χρήση C-ARM (ακτινοσκόπησης)

Οι εκπαιδευόμενοι είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν τις εργασίες επιλεγμένων Ιατρείων ή Μονάδων Πόνου. Συνολικά θα πρέπει να έχουν 20 ημερήσιες παρουσίες καθόλη τη διάρκεια του έτους. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος και την παρακολούθηση των 4 Κύκλων (4 εκπαιδευτικοί κύκλοι - 50 ώρες συνολικής θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και 20 παρουσίες σε επιλεγμένα Κέντρα ή Ιατρεία Πόνου) θα λάβουν το τελικό Πιστοποιητικό που θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό των μορίων Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης όπως αυτά έχουν καθοριστεί από τον ΠΙΣ. Το Πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία είναι υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters) και έχει μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS με μόρια (credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) για το 2022.