

**1ος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία(ΣΕΑ) 2020**  
**6 & 7 Μαρτίου 2020 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

**15:30-16:00** Εισαγωγή στα ΣΕΑ (1ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ.

Πρόλογος: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος- Δ/ντής ΕΣΥ- Πρόεδρος ΕΕΑ

**16:00-17:00** Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου

Εισηγητής: Μπατιστάκη Χρυσάνθη - Αναισθησιολόγος- Καθηγήτρια ΕΚΠΑ

**17:00 -17.30** Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου

Εισηγητής: Τζωρτζοπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος.

**17:30-18:00** Placebo- Nocebo και Πόνος

Εισηγητής: Παπαϊωάννου Μαριάννα - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:30-19:15** Κλινικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Βλάχος Γεώργιος – Νευρολόγος

**19:15-20:00** Απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

Εισηγητής: Π. Τούλας – Νευροακτινολόγος

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**9:30-11:00** Νευροπαθητικός Πόνος. Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Αντιμετώπιση.

Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος, Καθηγήτρια ΑΠΘ.

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:30-12:15** Απλά Αναλγητικά (Παρακεταμόλη & Σαλικυλικά) - ΜΣΑΦ

Εισηγητής: Μαντουβάλου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**12:15-13:00** Οπιοειδή

Εισηγητής: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**13:00-13:45** Αντικαταθλιπτικά - Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα

Εισηγητής: Μίχα Γεωργία - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**13:45-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:30-15:15** Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία

Εισηγητής: Φωτόπουλος Δήμος - Ψυχίατρος- Αντιπρόεδρος ΟΚΑΝΑ

**15:15-16:00** Η επίδραση των ψυχολογικών παραγόντων στη διαχείριση του πόνου

Εισηγητής: Λυράκος Γεώργιος - Ψυχολόγος Υγείας .

**16:00-16:30** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

**2ος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία (ΣΕΑ) 2020**  
**22 & 23 Μαΐου 2020 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΪΟΥ**

**15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

**15:30-16:00** Εισαγωγή στα ΣΕΑ (2ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ.

**16:00-16:45** Οξύς Πόνος

Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**16:45-17:30** Μετεγχειρητικός Πόνος

Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:00-19:15** Καρκινικός Πόνος

Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΪΟΥ**

**9:30-10:15** Αυχεναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα, Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Χρονά Ελένη – Αναισθησιολόγος-Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**10:15-11:00** Οσφυαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα. Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Εισηγητής: Βαρβέρη Μαριάνθη - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια ΕΣΥ.

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:30-12:30** Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος

Εισηγητής: Κυριτσά Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**12:30-13:15** Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση

Εισηγητής: Κουλούλας Ευθύμιος - Φυσίατρος.

**13:15-13:45** Συμπληρωματικές θεραπείες στον χρόνιο πόνο

Εισηγητής: Κοκκίνης Κυριάκος- Αναισθησιολόγος- Συντονιστής Δ/ντής ΕΣΥ .

**13:45-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:30-15:00** Οργάνωση και δομή πολυδύναμου Ιατρείου Πόνου

Εισηγητής : Βελίκη Νόπη- Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**15:00-16:00** Κλινικό Φροντιστήριο Συνταγογραφίας

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά, Βαγδατλή Κυριακή, Χρονά Ελένη, Κυριτσά Μαρία Αναισθησιολόγοι- ΕΣΥ.

**16:00-16:30** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου .

**3ος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία (ΣΕΑ)2020**  
**25 & 26 Σεπτεμβρίου 2020 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

**15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

**15:30-16:00** Εισαγωγή στα ΣΕΑ (3ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**16:00-16:45** Σπλαχνικός Πόνος

Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική -Αναισθησιολόγος -Δ/ντρια ΕΣΥ .

**16:45-17:30** Χρόνιος πόνος στην Ουρολογία

Εισηγητής: Παπαδόπουλος Γεώργιος- Ουρολόγος-Επιμελητής ΕΣΥ.

**17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

**18:00-18:45** Χρόνιος Πυελικός Πόνος στην Γυναικολογία

Εισηγητής: Καθοπούλης Νίκος- Γυναικολόγος .

**18:45-19:30** Πόνος στην κύηση και στον τοκετό

Εισηγητής: Χατζηλιά Σοφία - Αναισθησιολόγος– Επιμελήτρια ΕΣΥ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

**09:30-10:00** Στοματοπροσωπικός πόνος

Εισηγητής. Μείντάνη Μαρία- Οδοντίατρος .

**10:00-10:45** Ταξινόμηση-αίτια κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος .

**10:45-11:30** Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας

Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης – Νευρολόγος.

**11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

**12:00-12:30** Σύμπλοκο επώδυνο περιοχικό σύνδρομο

Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη, Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ.

**12:30-13:00** Ερπητική και μεθερπητική Νευραλγία

Εισηγητής: Ανδρέου Αντώνης Αναισθησιολόγος -Επιμελητής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας

**13:00-13:30** Ινομαλγία

Εισηγητής: Πουλοπούλου Σοφία- Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια ΕΣΥ

**13:30 -14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:30-15:30** Κλινική Έρευνα στην Αλγολογία

Εισηγητής: Καρακώστα Αγάθη - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ

**15:30-16:00** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής - Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

**4ος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία (ΣΕΑ) 2020**  
27 & 28 Νοεμβρίου 2020 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

**15:30-16:00** Εισαγωγή στα ΣΕΑ (4ος Κύκλος)

Εισηγητής: Η Υπεύθυνος των Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην Αλγολογία  
Κολοτούρα Αθηνά – Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**16:00-16:45** Πόνος σε νήπια, παιδιά , εφήβους

Εισηγητής: Ντουζέπη Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**16:45-17:30** Πόνος σε υπερήλικες

Εισηγητής: Χλωροπούλου Πελαγία - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.

**17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:00-18:45** Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία

Εισηγητής: Πετσιτή Αργυρώ- Αναισθησιολόγος-Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**18:45-19:30** Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών

Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος .

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**9:30-10:00** Τοπικά Αναισθητικά

Εισηγητής: Βιτούλα Κρυσταλλία - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια ΕΣΥ .

**10:00- 11:00** Νευρικοί αποκλεισμοί

Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα- Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11:30-12:30** Λοιπές επεμβατικές τεχνικές

Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη. Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**12:30-13:30** Νευροτροποποιητικές Τεχνικές

Εισηγητής: Ζαβρίδης Περικλής– Αναισθησιολόγος

**13:30-14:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:15-15:00** Χημική Νευροτροποποίηση

Εισηγητές: Κολοτούρα Αθηνά- Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

**15:00-16:00** Παρουσίαση Περιστατικών εφαρμογής Νευροτροποποιητικών Τεχνικών.

Εισηγητής: Ζαβρίδης Περικλής– Αναισθησιολόγος

**16:00-16:30** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

## **Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΝΟΥ ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

- Συνταγογραφία φαρμάκων αντιμετώπισης του πόνου
- Διήθηση Trps (Trigger Points)
- Ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων
- Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασερείου γαγγλίου
- Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου
- Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων
- Επισκληρίδιοι αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)
- Διατρηματική επισκληρίδιος
- Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα
- Αποκλεισμοί Facet Joints
- Επισκληριδιοσκόπηση
- Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων
- Κεντρική & Περιφερική Διέγερση
- Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών
- Εφαρμογή της υπερηχογραφίας στις τεχνικές αποκλεισμού νεύρων, πλεγμάτων κλπ.

Οι εκπαιδευόμενοι είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν τις εργασίες επιλεγμένων Ιατρείων ή Μονάδων Πόνου. Συνολικά θα πρέπει να έχουν 20 ημερήσιες παρουσίες καθόλη τη διάρκεια του έτους. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος και την παρακολούθηση των 4 Κύκλων (4 εκπαιδευτικοί κύκλοι - 50 ώρες συνολικής θεωρητικής εκπαίδευσης και 20 παρουσίες σε επιλεγμένα Κέντρα ή Ιατρεία Πόνου) θα λάβουν το τελικό Πιστοποιητικό που θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό των μορίων Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης όπως αυτά έχουν καθοριστεί από τον ΠΙΣ. Το Πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία είναι υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters) και μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS .